



Julie KARAYAN

Praticienne/ Enseignante en Activités Physiques Adaptées & Santé

Adresse : 17 Rue Esclançon 75018 Paris  
Mail : [juliekarayaneapa@gmail.com](mailto:juliekarayaneapa@gmail.com)  
Tél : 06.62.09.35.37  
Site internet : <https://www.julie-karayan.fr>  
Instagram : julie.karayan

## PARCOURS ACADEMIQUE

- Juin 2021 : **Diplôme Universitaire**, Nutrition et Activités Physiques et sportives, UFR STAPS Paris Descartes  
Aout 2018 : **Praticien bien-être**, Techniques de massage : californien, suédois, californien-suédois, Ecole Azenday de Paris  
Juin 2016 : **Educatrice** en Education Thérapeutique du Patient (**ETP**)  
Novembre 2015 : **Formatrice** en Prévention et Secours Civique niveau 1 (**PSC1**) et aux Premiers Secours niveau 1 et 2 (**PSE1 et 2**)  
2013-2015 : **Master IRHPM** (Ingénierie de la Rééducation du Handicap et de la Performance Motrice) à l'Université de Poitiers  
2010-2013 : **Licence** Sciences et Techniques des Activités Sportives, filière : **Activités Physiques Adaptées et Santé** à l'Université de Poitiers  
2009 : Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (**BNSSA**)

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- 2022 (activité libérale) : **Praticienne / Enseignante en Activités Physiques Adaptées & Santé**, Paris 18<sup>e</sup> – 10<sup>e</sup>. **Accompagnement en Activité Physique Adaptée & Santé de la femme dans les étapes clés de sa vie et l'accompagner à travers des épreuves de santé**: périnatalité-maternité (préconception, parcours PMA, grossesse, post-partum), péri ménopause/ménopause, femmes (adultes/adolescentes atteintes de pathologies chroniques),
- 2020 - 2022: **Centre de Soins Ostéo-articulaires Ambulatoire**, Paris (15), **Enseignante en Activités Physiques Adaptées & Santé**, CDI mi-temps
- Diagnostic éducatif de patients atteints de pathologies ostéo-articulaires
  - Programmation et mise en place de stratégies motivationnelles à la reprise progressive d'activité physique adaptée
  - Mise en lien avec le réseau de ville en fonction des stades d'autonomie, de rééducation des patients
- 2019-2020 (20h/an) : **Université Paris Descartes**, **Intervenante** dans l'unité d'enseignement de conception et planification en **Licence 3 APA-S**  
2017-2020 (20h/an) : **Université d'Orsay (91400)**, **Enseignante** dans l'unité d'enseignement de conception de projet en **Master 2 VHMA**  
2016 (poste actuel) : **Clinique Médicale et Pédagogique Edouard Rist**, Paris (16), **Enseignante en Activités Physiques Adaptées & Santé**, CDI mi-temps
- Ateliers thérapeutiques « mon corps en mouvement » pour les adolescentes atteintes de pathologies chroniques
  - Prise en charge d'enfants, adolescents et jeunes adultes dans les pôles de pneumologie, onco-hématologie, médecine interne adolescents et adultes, néphrologie, ortho-traumatologie, endocrinologie, MPR
  - Mise en place d'évaluations et de programmes adaptés et personnalisés
  - Mise en place d'ateliers d'éducation thérapeutique lors de séjours thérapeutiques chez patients obèses
- ➔ intervenante lors de la journée du RIFHOP, thème : « prise en charge en APA des adolescents hospitalisés en onco-hématologie ».
- 2016 -2018 (3 ans) : **Assistance Publique des Hôpitaux de Paris**, Robert Debré (19), **Coordonnatrice du dispositif sport et santé**, CDD mi-temps
- Spécialisation pédiatrique
  - Elaborer le projet de prise en charge des patients atteints de pathologies chroniques en activités physiques adaptées
  - Favoriser l'intégration de l'APA, en sensibilisant les professionnels de santé (médicaux et paramédicaux)
  - Etablir des recommandations de prise en charge en APA
  - Développer et aider à la conception de projets de recherche
  - Recherche de ressources externes pour un suivi en dehors des murs de l'hôpital
  - Coordonner les initiatives et assurer le suivi de l'activité, en lien avec les différents acteurs mobilisés pour l'hôpital.
  - Faire le suivi de la convention AP-HP/DRJSCS et être interlocuteur référent du groupement de coopération sanitaire de médecine du sport
  - Formation interne des médecins sur la prescription d'activités physiques adaptées
- 2016 (3 sem) : **Clinique de Buttes Chaumont Clinalliance (Soins de Suite et de Réadaptation)** Paris (19), **Enseignante en Activités Physiques Adaptées & Santé**, CDD remplaçante
- 2016 (4 mois) : **EHPAD et Unité de Soins de Longue Durée (USLD)**, CH du Chinonais (37), **Enseignante en Activités Physiques Adaptées**
- Maîtrise de la prise en charge de patients âgés et de patients atteints d'affections neuro-dégénératives
  - Elaboration et développement de prises en charge en activités physiques adaptées
- 2015 (4 mois) : **Complexe médico-sportif Mon Stade à Paris 13**, **Préparatrice Physique**  
**Mémoire** : « Evaluation des effets d'un programme de 13 semaines d'entraînement physique ajusté, sur les capacités à l'effort, les habitudes de vie et le profil des états émotionnels de 57 sujets au sein d'une cohorte de 172 sujets atteints de pathologies chroniques »
- Expertise d'évaluations : condition physique et psychologique, composition corporelle. Expertise de l'analyse statistique et qualitative de données évaluées
- 2014 (3 mois) : **Clinique de soins de suite et de réadaptation**, Le Bourget (93), **Enseignante en Activités Physiques Adaptées & Santé**  
**Mémoire** : « Evaluation d'un programme d'entraînement « interval training » de 5 semaines de patients amputés vasculaires du membre inférieur en phase pré-prothétique »
- Elaboration d'un projet d'étude clinique: organiser, analyser, évaluer et critiquer une technique de réadaptation et d'entraînement.
  - Maîtrise de la prise en charge d'affections neurologiques, traumatiques et orthopédiques
- Étés 2013-2015 : **Service Départemental d'Incendie et de Secours** en Charente-Maritime (SDIS17), **Sapeur pompier volontaire sauveteur en mer** : **Chef de poste**
- Elaboration d'un cadre de travail professionnel, convivial et préparer mon équipe aux situations d'urgences
- 2013 -2014 (2 mois) : **Institut de Réadaptation en Déficience Physique de Québec** (Canada), **Enseignante en Activités Physiques Adaptées & Santé (kinésologue)**
- Création d'entraînements adaptés et du projet thérapeutique de chaque patient pris en charge
  - Découverte professionnelle et humaine enrichissantes
- (3 mois) : **Classe d'Intégration Scolaire (CLIS)** Ecole primaire Pérochon (Poitiers), **Educatrice sportive en Activités Physiques Adaptées**
- 2012-2013 (4 mois) : **Institut Médico- Educatif (IME)** Pierre- Garnier (Poitiers), **Educatrice sportive en Activités Physiques Adaptées**  
(1 mois) : **Centre de Réadaptation Cardiaque** du Moulin Vert (Nieul l'Espoir), **Educatrice en Activités Physiques Adaptées**