



Julie KARAYAN

Enseignante en Activités Physiques Adaptées & Santé

Adresse : 17 Rue Esclangon 75018 Paris
Mail : juliekarayaneapa@gmail.com
Tél : 06.62.09.35.37
Site internet : <https://www.julie-karayan.fr>
Instagram : julie.karayan

PARCOURS ACADEMIQUE

Mars 2025 :	Cap'Formation Sport , Pilates Niveau 1
Juin 2021 :	Diplôme Universitaire , Nutrition et Activités Physiques et sportives, UFR STAPS Paris Descartes
Aout 2018 :	Praticien bien-être , Techniques de massage : californien, suédois, californien-suédois, Ecole Azenday de Paris
Juin 2016 :	Educatrice en Education Thérapeutique du Patient (ETP)
Novembre 2015 :	Formatrice en Prévention et Secours Civique niveau 1 (PSC1) et aux Premiers Secours niveau 1 et 2 (PSE1 et 2)
2013-2015 :	Master IRHPM (Ingénierie de la Rééducation du Handicap et de la Performance Motrice) à l'Université de Poitiers
2010-2013 :	Licence Sciences et Techniques des Activités Sportives, filière : Activités Physiques Adaptées et Santé à l'Université de Poitiers
2009 :	Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA)

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

2022 (activité libérale) :	Praticienne / Enseignante en Activités Physiques Adaptées & Santé , Paris 18 ^e – 10 ^e . Accompagnement en Activité Physique Adaptée & Santé de la femme dans les étapes clés de sa vie et l'accompagner à travers des épreuves de santé : périnatalité-maternité (préconception, parcours PMA, grossesse, post-partum), péri ménopause/ménopause, femmes (adultes/adolescentes atteintes de pathologies chroniques),
2020 - 2022 :	Centre de Soins Ostéo-articulaires Ambulatoire , Paris (15), Enseignante en Activités Physiques Adaptées & Santé , CDI mi-temps <ul style="list-style-type: none">Diagnostic éducatif de patients atteints de pathologies ostéo-articulairesProgrammation et mise en place de stratégies motivationnelles à la reprise progressive d'activité physique adaptéeMise en lien avec le réseau de ville en fonction des stades d'autonomie, de rééducation des patients
2025 à ce jour	CAP'Formation Sport , Formatrice (Péri)Ménopause & Activité Physique Adaptée
2024 à ce jour (10h/an)	Université Paris Descartes , Enseignante Périnatalité & Activité Physique Adaptée en Master 1 APA-S
2019-2020 (20h/an) :	Université Paris Descartes , Intervenante dans l'unité d'enseignement de conception et planification en Licence 3 APA-S
2017-2020 (20h/an) :	Université d'Orsay (91400) , Enseignante dans l'unité d'enseignement de conception de projet en Master 2 VHMA
2016 (poste actuel) :	Clinique Médicale et Pédagogique Edouard Rist , Paris (16), Enseignante en Activités Physiques Adaptées & Santé , CDI mi-temps <ul style="list-style-type: none">Ateliers thérapeutiques « mon corps en mouvement » pour les adolescentes atteintes de pathologies chroniquesPrise en charge d'enfants, adolescents et jeunes adultes dans les pôles de pneumologie, onco-hématologie, médecine interne adolescents et adultes, néphrologie, ortho-traumatologie, endocrinologie, MPRMise en place d'évaluations et de programmes adaptés et personnalisésMise en place d'ateliers d'éducation thérapeutique lors de séjours thérapeutiques chez patients obèses ➔ intervenante lors de la journée du RIFHOP, thème : « prise en charge en APA des adolescents hospitalisés en onco-hématologie ».
2016 -2018 (3 ans) :	Assistance Publique des Hôpitaux de Paris , Robert Debré (19), Coordonnatrice du dispositif sport et santé , CDD mi-temps <ul style="list-style-type: none">Spécialisation pédiatriqueElaborer le projet de prise en charge des patients atteints de pathologies chroniques en activités physiques adaptéesFavoriser l'intégration de l'APA, en sensibilisant les professionnels de santé (médicaux et paramédicaux)Etablir des recommandations de prise en charge en APADévelopper et aider à la conception de projets de rechercheRecherche de ressources externes pour un suivi en dehors des murs de l'hôpitalCoordonner les initiatives et assurer le suivi de l'activité, en lien avec les différents acteurs mobilisés pour l'hôpital.Faire le suivi de la convention AP-HP/DRJSCS et être interlocuteur référent du groupement de coopération sanitaire de médecine du sportFormation interne des médecins sur la prescription d'activités physiques adaptées
2016 (3 sem) :	Clinique de Buttes Chaumont Clinalliance (Soins de Suite et de Réadaptation) Paris (19), Enseignante en Activités Physiques Adaptées & Santé , CDD remplaçante
2016 (4 mois) :	EHPAD et Unité de Soins de Longue Durée (USLD) , CH du Chinonais (37), Enseignante en Activités Physiques Adaptées <ul style="list-style-type: none">Maîtrise de la prise en charge de patients âgés et de patients atteints d'affections neuro-dégénérativesElaboration et développement de prises en charge en activités physiques adaptées
2015 (4 mois) :	Complexe médico-sportif Mon Stade à Paris 13 , Préparatrice Physique Mémoire : « Evaluation des effets d'un programme de 13 semaines d'entraînement physique ajusté, sur les capacités à l'effort, les habitudes de vie et le profil des états émotionnels de 57 sujets au sein d'une cohorte de 172 sujets atteints de pathologies chroniques » <ul style="list-style-type: none">Expertise d'évaluations : condition physique et psychologique, composition corporelle. Expertise de l'analyse statistique et qualitative de données évaluées
2014 (3 mois) :	Clinique de soins de suite et de réadaptation , Le Bourget (93), Enseignante en Activités Physiques Adaptées & Santé Mémoire : « Evaluation d'un programme d'entraînement « interval training » de 5 semaines de patients amputés vasculaires du membre inférieur en phase pré-prothétique » <ul style="list-style-type: none">Elaboration d'un projet d'étude clinique: organiser, analyser, évaluer et critiquer une technique de réadaptation et d'entraînement.Maîtrise de la prise en charge d'affections neurologiques, traumatiques et orthopédiques
Étés 2013-2015 : (3 x 3 mois)	Service Départemental d'Incendie et de Secours en Charente-Maritime (SDIS17), Sapeur pompier volontaire sauveteur en mer : Chef de poste <ul style="list-style-type: none">Elaboration d'un cadre de travail professionnel, convivial et préparer mon équipe aux situations d'urgences
2013 -2014 (2 mois) :	Institut de Réadaptation en Déficience Physique de Québec (Canada), Enseignante en Activités Physiques Adaptées & Santé (kinésologue) <ul style="list-style-type: none">Création d'entraînements adaptés et du projet thérapeutique de chaque patient pris en chargeDécouverte professionnelle et humaine enrichissantes
(3 mois) :	Classe d'Intégration Scolaire (CLIS) Ecole primaire Pérochon (Poitiers), Educatrice sportive en Activités Physiques Adaptées
2012-2013 (4 mois) :	Institut Médico- Educatif (IME) Pierre- Garnier (Poitiers), Educatrice sportive en Activités Physiques Adaptées
(1 mois) :	Centre de Réadaptation Cardiaque du Moulin Vert (Nioul l'Espoir), Educatrice en Activités Physiques Adaptées

