



Julie KARAYAN

## Enseignante en Activités Physiques Adaptées & Santé

### PARCOURS ACADEMIQUE

- Mars 2025 : **Cap'Formation Sport**, Pilates Niveau 1
- Juin 2021 : **Diplôme Universitaire**, Nutrition et Activités Physiques et sportives, UFR STAPS Paris Descartes
- Aout 2018 : **Praticien bien-être**, Techniques de massage : californien, suédois, californien-suédois, Ecole Azenday de Paris
- Juin 2016 : **Educatrice en Education Thérapeutique du Patient (ETP)**
- Novembre 2015 : **Formatrice en Prévention et Secours Civique niveau 1 (PSC1)** et aux Premiers Secours niveau 1 et 2 (**PSE1 et 2**)
- 2013-2015 : **Master IRHMP** (Ingénierie de la Rééducation du Handicap et de la Performance Motrice) à l'Université de Poitiers
- 2010-2013 : **Licence Sciences et Techniques des Activités Sportives**, filière : **Activités Physiques Adaptées et Santé** à l'Université de Poitiers
- 2009 : Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA)

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- 2022 (activité libérale) : **Praticienne / Enseignante en Activités Physiques Adaptées & Santé**, Paris 18- – 10-. **Accompagnement en Activité Physique Adaptée & Santé de la femme dans les étapes clés de sa vie et l'accompagner à travers des épreuves de santé**: périnatalité-maternité (préconception, parcours PMA, grossesse, post-partum), péri ménopause/ménopause, femmes (adultes/adolescentes atteintes de pathologies chroniques),
- 2020 - 2022: **Centre de Soins Ostéo-articulaires Ambulatoire**, Paris (15), **Enseignante en Activités Physiques Adaptées & Santé**, CDI mi-temps
- Diagnostic éducatif de patients atteints de pathologies ostéo-articulaires
  - Programmation et mise en place de stratégies motivationnelles à la reprise progressive d'activité physique adaptée
  - Mise en lien avec le réseau de ville en fonction des stades d'autonomie, de rééducation des patients
- 2025 à ce jour  
2024 à ce jour (10h/an)  
2019-2020 (20h/an) :  
2017-2020 (20h/an) :  
2016 (poste actuel) :  
2016 - 2018 (3 ans):  
2016 (3 sem) :  
2016 (4 mois) :  
2015 (4 mois) :  
2014 (3 mois) :  
Etés 2013-2015 : (3 x 3 mois)  
2013 -2014 (2 mois) : (3 mois) :  
2012-2013 (4 mois) : (1 mois) :
- CAP'Formation Sport, Formatrice** (Péri)Ménopause & Activité Physique Adaptée  
**Université Paris Descartes, Enseignante** Périnatalité & Activité Physique Adaptée en **Master 1 APA-S**  
**Université Paris Descartes, Intervenante** dans l'unité d'enseignement de conception et planification en **Licence 3 APA-S**  
**Université d'Orsay (91400), Enseignante** dans l'unité d'enseignement de conception de projet en **Master 2 VHMA**  
**Clinique Médicale et Pédagogique Edouard Rist**, Paris (16), **Enseignante en Activités Physiques Adaptées & Santé**, CDI mi-temps
- Ateliers thérapeutiques « mon corps en mouvement » pour les adolescentes atteintes de pathologies chroniques
  - Prise en charge d'enfants, adolescents et jeunes adultes dans les pôles de pneumologie, onco-hématologie, médecine interne adolescents et adultes, néphrologie, ortho-traumatologie, endocrinologie, MPR
  - Mise en place d'évaluations et de programmes adaptés et personnalisés
  - Mise en place d'ateliers d'éducation thérapeutique lors de séjours thérapeutiques chez patients obèses
- ➔ intervenante lors de la journée du RIFHOP, thème : « *prise en charge en APA des adolescents hospitalisés en onco-hématologie* ».
- Assistance Publique des Hôpitaux de Paris, Robert Debré (19), Coordonnatrice du dispositif sport et santé**, CDD mi-temps
- Spécialisation pédiatrique
  - Elaborer le projet de prise en charge des patients atteints de pathologies chroniques en activités physiques adaptées
  - Favoriser l'intégration de l'APA, en sensibilisant les professionnels de santé (médicaux et paramédicaux)
  - Etablir des recommandations de prise en charge en APA
  - Développer et aider à la conception de projets de recherche
  - Recherche de ressources externes pour un suivi en dehors des murs de l'hôpital
  - Coordonner les initiatives et assurer le suivi de l'activité, en lien avec les différents acteurs mobilisés pour l'hôpital.
  - Faire le suivi de la convention AP-HP/DRJSCS et être interlocuteur référent du groupement de coopération sanitaire de médecine du sport
  - Formation interne des médecins sur la prescription d'activités physiques adaptées
- Clinique de Buttes Chaumont Clinalliance (Soins de Suite et de Réadaptation)** Paris (19), **Enseignante en Activités Physiques Adaptées & Santé**, CDD remplaçante
- EHPAD et Unité de Soins de Longue Durée (USLD)**, CH du Chinonais (37), **Enseignante en Activités Physiques Adaptées**
- Maitrise de la prise en charge de patients âgés et de patients atteints d'affections neuro-dégénératives
  - Elaboration et développement de prises en charge en activités physiques adaptées
- Complexe médico-sportif Mon Stade à Paris 13, Préparatrice Physique**
- Mémoire** : « Evaluation des effets d'un programme de 13 semaines d'entraînement physique ajusté, sur les capacités à l'effort, les habitudes de vie et le profil des états émotionnels de 57 sujets au sein d'une cohorte de 172 sujets atteints de pathologies chroniques »
- Expertise d'évaluations : condition physique et psychologique, composition corporelle. Expertise de l'analyse statistique et qualitative de données évaluées
- Clinique de soins de suite et de réadaptation**, Le Bourget (93), **Enseignante en Activités Physiques Adaptées & Santé**
- Mémoire** : « Evaluation d'un programme d'entraînement « interval training » de 5 semaines de patients amputés vasculaires du membre inférieur en phase pré-prothétique »
- Elaboration d'un projet d'étude clinique: organiser, analyser, évaluer et critiquer une technique de réadaptation et d'entraînement.
  - Maitrise de la prise en charge d'affections neurologiques, traumatiques et orthopédiques
- Service Départemental d'Incendie et de Secours** en Charente-Maritime (SDIS17), **Sapeur pompier volontaire sauveteur en mer : Chef de poste**
- Elaboration d'un cadre de travail professionnel, convivial et préparer mon équipe aux situations d'urgences
- Institut de Réadaptation en Déficience Physique de Québec** (Canada), **Enseignante en Activités Physiques Adaptées & Santé (kinésiologue)**
- Création d'entraînements adaptés et du projet thérapeutique de chaque patient pris en charge
  - Découverte professionnelle et humaine enrichissante
- Classe d'Intégration Scolaire** (CLIS) Ecole primaire Pérochon (Poitiers), **Educatrice sportive en Activités Physiques Adaptées**
- Institut Médico- Educatif (IME) Pierre- Garnier (Poitiers), **Educatrice sportive en Activités Physiques Adaptées****
- Centre de Réadaptation Cardiaque du Moulin Vert (Nieuil l'Esnoir) **Educatrice en Activités Physiques Adaptées****

Adresse : 17 Rue Esclangon 75018 Paris  
Mail : [juliekarayaneapa@gmail.com](mailto:juliekarayaneapa@gmail.com)  
Tél : 06.62.09.35.37  
Site internet : <https://www.julie-karayen.fr>  
Instagram : julie.karayen

